

Programma corso di Formazione Rugby

Livorno, 13 novembre ore 8.30-16.30

Presso Sede Polo Liceale Cecioni, via Galilei n° 58



Direttore Corso: **Prof.ssa Luigina Fabiani**, Docente referente territoriale Ed. Fisica e Sportiva Livorno.

Docenti: **Prof. Enrico Romei _ Prof. Enrico Rinaldi**

Referente Federazione: **Diego Saccà** (d.sacca@federugby.it)

Dalle ore 8.30 alle ore 16.30: **n.8 ore di formazione** pratiche e teoriche suddivise in una giornata(13 novembre 2019):

Ore 08.30: Ritrovo e accredito partecipanti

Ore 08.45 1° sessione teorica/pratica

-Conoscenze e approfondimenti delle nuove metodologie di insegnamento del Rugby a livello scolastico;

-“Rugby per tutti”: strumento di cooperazione e sviluppo per la scuola;

-Il gioco di Rugby come attività per l’inclusione e la socializzazione;

Ore 11.30: 2° sessione pratica

-giochi collettivi con l’attrezzo: la scoperta del pallone;

-giochi di lotta e di cooperazione;

-i principi e le regole del gioco

Ore 13.00: Pausa pranzo

Ore 14.00: 3° sessione pratica

-Scoperta del gioco di Rugby: dall’iniziativa individuale al sostegno collettivo;

-Il Rugby in sicurezza: forme di Rugby adattate agli spazi scolastici;

-Tag e Flag Rugby.