



*Ministero dell' Istruzione , dell' Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio XII*  
*Ambito territoriale della provincia di Livorno*  
*Ufficio Educazione Fisica*

Pazza Vigo,1 tel. 0586/209846-209848 fax 0586 892339  
<http://www.edfisica.toscana.it/livorno> e-mail:[livorno@edfisica.toscana.it](mailto:livorno@edfisica.toscana.it)

Prot. N. 8571

Livorno, 22 novembre 2012

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole Primarie Statali e Paritarie  
Livorno-Stagno- Collesalvetti  
Ai Docenti referenti Ed.Salute  
Ai Docenti referenti Ed. Motoria

LORO SEDI

Oggetto: Educazione alla Salute: progetto stretching in classe.

L'Asl 6 – Ufficio Educazione alla Salute in collaborazione con questo Ufficio Territoriale promuove un progetto per la promozione della cultura e della pratica delle attività motorie finalizzato a contrastare gli effetti delle sedentarietà in ambito scolastico, trasmettendo un forte messaggio teso a favorire il movimento.

In particolare vengono proposti degli esercizi estremamente semplici e praticabili da ogni bambino, indipendentemente dalle sue qualità atletiche.

Il progetto è completamente gratuito.

Il primo incontro per presentare “stretching in classe” è previsto il giorno 29 novembre alle ore 16,30 presso il Presidio Ospedaliero di Livorno.

Considerata la portata formativa dell'iniziativa, si confida nella consueta e gradita partecipazione delle SS.LL.

Allegati: progetti

F.to Dirigente  
*Elisa Amato Nicosia*