



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



**Scuola secondaria DI I GRADO "GUIDO CAVALCANTI"**

Via G. Guerrazzi 178, 50019 **Sesto Fiorentino** (Fi)

Tel 055/4210541/2 – fax 055/4200419

Pagina Web: [scuolacavalcanti.gov.it](http://scuolacavalcanti.gov.it)

Prot. 2379 1.1.D/852

Sesto Fiorentino 16.09.2017

Ai Dirigenti Scolastici di ogni ordine e grado  
Alla F.I.Raft. Centro Rockonda ASD  
Al C.O.N.I. Toscana Area territorio e promozione  
Ai Coordinatori territoriali di educazione fisica

LORO SEDI

Oggetto: proposte di formazione nell' ambito delle metodologie e attività laboratoriali, riservate ai dirigenti e docenti, sulle competenze didattiche disciplinari e organizzative, relative all' **RAFTING** per l'anno scolastico 2017/2018.

La Scuola secondaria di primo grado " Guido Cavalcanti " di Sesto Fiorentino (Firenze), in collaborazione con l' Ufficio III della Direzione Regionale per la Toscana, ufficio di educazione fisica e con la Federazione Italiana Rafting, organizza un **corso di formazione** per dirigenti e docenti di ogni ordini e grado dal 17 al 18/10/2017, presso il Centro Rock Onda ASD situato a Fabbriche di Casabasciana (Bagni di Lucca) via Fabbriche,36. L'attività sportiva fluviale sarà effettuata nel tratto del fiume Lima compreso tra i paesi di Fabbriche di Casabasciana e Bagni di Lucca.

L'iniziativa si colloca nel **piano di formazione** prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124, i partecipanti potranno usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico nell'ambito dei cinque giorni previsti dal CCNL 29/11/2007, art.64, comma 5 riservato a tutte le iniziative di formazione riconosciute dall'amministrazione.

Il corso prevede il pagamento di una **quota assicurativa** di euro 20,00 (Venti,00) , la sistemazione alberghiera (Formula Hostel )

Le **adesioni** attraverso la compilazione del modulo allegato dovranno pervenire entro il 10 Ottobre 2017 all' indirizzo email: [info@rockonda.it](mailto:info@rockonda.it) ; [eschimoclasse@gmail.com](mailto:eschimoclasse@gmail.com)

L'**attestazione alla partecipazione** verrà pubblicata sul sito WEB dell' USR Toscana [www.toscana.istruzione.it](http://www.toscana.istruzione.it) –SCUOLE-Personale Scolastico-Corsi aggiornamento, e notificata a tutti i partecipanti e alle scuole di servizio.

Con riferimento ad essa possono essere emesse auto dichiarazioni dagli interessati in sostituzione di certificazioni per uso pubblico, non più rilasciati dalle PP.AA. (L. 183/2011, art. 15).

Il referente del procedimento è il prof. Mauro Guasti, coordinatore di educazione fisica U.S.R. per la Toscana, i cui contatti sono e-mail: [toscana@edfisica.toscana.it](mailto:toscana@edfisica.toscana.it) ; tel. 055.2725285.

Il referente tecnico è Fabio Corsi, Centro Rock Onda ASD, il cui contatto è 392 8359800.



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



### Scuola secondaria DI I GRADO "GUIDO CAVALCANTI"

Via G. Guerrazzi 178, 50019 Sesto Fiorentino (Fi)

Tel 055/4210541/2 – fax 055/4200419

Pagina Web: scuolacavalcanti.gov.it

## Programma dettagliato

### Il modulo prevede 12 ore di formazione

**Materiali didattici utilizzati:** video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting.

### Martedì 17.10.2017

ore 9.00 ritrovo presso il Centro Rockonda ASD, presentazione del corso ai docenti. Breve presentazione dei partecipanti e delle loro attese, consegna dei questionari in entrata, già forniti in precedenza.

Attività in aula:

ore 9.15 Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica

Attività in fiume:

Ore 10.30 Vestizione ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (muta, giacca impermeabile, casco e salvagente)

Ore 10.45 Briefing di preparazione alla discesa. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza

ore 11.15 Discesa rafting di media difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 6 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting.

ore 13.30 Rientro al Centro Rockonda ASD (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione)

ore 13.30 Pausa pranzo, presso Trattoria TopoGigio

ore 15.30 Visita al Parco Avventura "Canyon Park" presentazione delle attività offerte dal parco, con possibilità di prova gratuita del percorso, accompagnati da Guide specializzate

ore 18.00 Arrivo alla Casa Vacanze "Valdilimahouse" per sistemazione nei vari appartamenti e consegna bagagli

ore 20 Cena presso ristorante Circolo dei Forestieri

### Mercoledì 18.10.2017

ore 8.00 Colazione a buffet

ore 9.00 Presso il Centro Rockonda ASD, approfondimento e prove a secco e in acqua della tecnica di pagaiata e nozioni fondamentali di sicurezza, auto salvamento e salvamento in fiume

ore 10.30 Preparazione e discesa Rafting in fiume

ore 12.30 Rientro al Centro Rockonda ASD



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



**Scuola secondaria DI I GRADO "GUIDO CAVALCANTI"**

Via G. Guerrazzi 178, 50019 **Sesto Fiorentino** (Fi)

Tel 055/4210541/2 – fax 055/4200419

Pagina Web: [scuolacavalcanti.gov.it](http://scuolacavalcanti.gov.it)

ore

13.30 Pausa pranzo, presso Trattoria TopoGigio

Attività in aula:

- ore 14.30 Confronto, approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici  
Debriefing, come valutazione finale dell'esperienza fatta
- ore 16.00 Compilazione questionario di uscita e restituzione
- ore 16.30 Termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Cristina Domenichini

(Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi dell' art.3, comma 2 D. Lgs. n° 39/1993)