



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio XII*  
*Ambito territoriale della provincia di Livorno*  
*Ufficio Educazione Fisica*

Piazza Vigo,1 tel. 0586/209846-209848 fax 0586 892339  
<http://www.edfisica.toscana.it/livorno> e-mail:[livorno@edfisica.toscana.it](mailto:livorno@edfisica.toscana.it)

Prot. N° 6526

Livorno, 28/08/2012  
Agli UST Regione Toscana  
Ai Sigg. Coordinatori Uff. Ed. Fisica

Ai Dirigenti Scolastici  
Istituti di ogni ordine e grado

A tutti i Docenti

**Oggetto: Giornata convegno di aggiornamento-formazione “Nordic Walking e scuola...camminare e crescere...” Lunedì 1 ottobre 2012 ore 9.00-18.00 presso aula magna succursale SMS Mazzini e 4° circ. “La Rosa”, Villa Corridi - Livorno.**

L'IRSEF-IRFED di Livorno, in collaborazione con l'Ufficio XII- ambito territoriale per la provincia di Livorno- e relativamente alla formazione ed aggiornamento sulle scienze motorie e sportive, organizza una giornata convegno di aggiornamento-formazione “Nordic Walking e scuola...camminare e crescere...” che si terrà lunedì 1 ottobre 2012 ore 9.00-18.00 presso la succursale della SMS Mazzini e il 4° circ. “La Rosa” site in Villa Corridi a Livorno.

La giornata è rivolta ai Docenti di Educazione Fisica della scuola secondaria di I e II grado, ai docenti referenti per l'attività motoria nella scuola primaria e ai docenti di sostegno A029-A030 (vedi programma dettagliato).

La partecipazione è libera e gratuita e, per questioni logistiche, saranno accettate le prime 25 adesioni ( le schede ed il programma sono scaricabili anche dal sito : [www.edfisica.toscana.it/livorno](http://www.edfisica.toscana.it/livorno) )

L'attività rientra in quelle previste dall'art. 64, comma 3, del CCNL 2006/09, pertanto è considerata servizio a tutti gli effetti.

Al termine del laboratorio verrà rilasciato un attestato di presenza da parte dell'Ufficio XII- Uff. Ed. Motoria, Fisica e Sportiva- e dall'Associazione IRSEF-IRFED.

L'Associazione IRSEF-IRFED è soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola ai sensi del D.M. 177/2000 e O.M. 90/2003 nonché del CCNL 2006/09 Comparto scuola.

Le iscrizioni sono da effettuarsi esclusivamente al seguente indirizzo di posta elettronica **entro e non oltre il 21 settembre 2012:**

[livorno@edfisica.toscana.it](mailto:livorno@edfisica.toscana.it)

**OBIETTIVI DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO- FORMAZIONE :**

Diffondere la conoscenza del N.W. quale strumento di benessere personale e professionale per la promozione e la prevenzione della disciplina in ambito motorio/scolastico

Gli obiettivi specifici che i partecipanti potranno raggiungere saranno :

- Conoscere benefici psico-fisici del N.W.
- Acquisire nozioni di teorie e tecnica di base del N.W.

**DESTINATARI :**

Docenti di scienze motorie e sportive. Referenti progetti attività motoria nella scuola primaria.  
Docenti Sostegno (A029-A030)

**TEMPI /LUOGO**

Il corso si svolgerà in **una giornata di 8 ore**. La parte teorica presso l'aula magna della succursale SMS Mazzini e il 4° circ. La Rosa situate in Villa Corridi e la parte pratica (pomeriggio) nel parco di Villa Corridi

**COSTI:**

Gratuito. Le spese del pranzo e dei trasferimenti saranno a carico dei partecipanti

**MODALITÀ :**

La modalità di conduzione prevede una lezione frontale in aula e pratica del Nordic Walking  
Si raccomanda un abbigliamento sportivo con scarpe da ginnastica idonee alla camminata su terreno sterrato.

**DOCENTI :**

**Prof.ssa Paola Colorà**

Presidente Istituto IRSEF- IRFED Livorno-Progetto: Camminare e crescere...N.W. e scuola  
Docente di scienze motorie e sportive-Sostegno  
Istruttore Nordic Walking Scuola Italiana di N.W.

**Dott. ssa Carla Salvadori**

Medico-Chirurgo. Esperta in medicina Funzionale.  
Istruttore Nordic Walking Scuola Italiana N.W.

**PROGRAMMA**

Ore 9.00 presso Aula Magna SMS Mazzini- succ. Villa Corridi:  
Registrazione dei partecipanti

Ore 9,30

Introduzione alla giornata da parte del Dirigente Ufficio XII – Livorno

Presentazione del corso: Introduzione al Nordic Walking (relatori)

Ore 10,30

Lezione frontale : Benefici medico-scientifici nella pratica del N.W.  
Didattica e Metodologia di base del Nordic Walking

**ORE 13.00** trasferimento presso il 4° circ. "La Rosa" Villa Corridi –  
**Pausa pranzo**

ORE 14-18 Parco di Villa Corridi:

FORMAZIONE INTERATTIVA-ESPERIENZA PRATICA N.W.

Ore 18.00: consegna attestati di partecipazione  
Termine convegno

F.to il Dirigente  
*Elisa Amato Nicosia*