



IL COMITATO REGIONALE TOSCANA BASEBALL-SOFTBALL  
ORGANIZZA

IL GIORNO 05 OTTOBRE 2019

**CORSO FORMAZIONE DOCENTI**

**IL CORSO SI SVOLGERA'**

Sabato 05 ottobre dalle ore 08:30 alle ore 13:00

presso la Palestra della scuola "ITALO CALVINO" Via Maffei, 3 50133 FI

**PROGRAMMA**

Il gioco come strumento: educativo, motorio, tecnico, tattico (*come, perché, attività pratica*).

Attività pratica:

- Che cos'è il baseball-softball educativo
- La battuta, la presa, i tiri
- La corsa sulle basi
- Il gioco semplificato
- Giochiamo

Il corso promuove:

**Apprendimento** in forma ludica, delle regole basilari del baseball e, attraverso queste, educare alla socializzazione e al lavoro di gruppo.

**Acquisire** consapevolezza del proprio corpo e delle proprie capacità fisiche, sviluppando capacità e abilità motorie, anche attraverso l'interazione con gli altri e con l'ambiente.

**Sviluppare** capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni.



**Creare** un concetto di sana competizione, che non consenta la degenerazione delle manifestazioni sportive.

**Imparare** ad accettare la frustrazione della sconfitta.

**Saper** insegnare il gioco del Baseball e del Softball:

- organizzare l'ora di lezione
- comunicare
- motivare
- osservare e verificare.

**Mezzi operativi:**

- palline morbide
- mazze leggere
- in genere tutte le attrezzature normalmente presenti nelle varie palestre scolastiche.

**La lezione sarà tenuta da:**

**Fabio Borselli** Presidente del Comitato Nazionale Tecnici

