

ATLETICA LEGGERA SU PISTA

ALLIEVI

Categorie e attività

Allieve - Allievi

(anni di nascita 2003- 2004 - 2005):

- fino alla fase nazionale con la squadra
- fino alla fase nazionale a titolo individuale

Programma delle gare

Corse	(5)	100 mt - 100 hs (A/e - h cm 0,76) - 100 hs (A/i - h cm 0,84) 400 mt - 1000 mt - staffetta 4x100 100 hs A/e: n° 10 ostacoli - mt 13/mt 8,00/mt 15,00 100 hs A/i: n° 10 ostacoli - mt 13,00/mt 8,50/mt 10,50
Salto	(2)	alto - lungo
Lanci	(1)	peso (A/e 3 kg - A/i 5 kg)
Marcia	(1)	Marcia - A/e e A/i km 3

Composizione squadre

Ciascuna squadra per poter essere iscritta deve essere composta da non meno di 7 e non più di 10 atleti. Ciascuna squadra, ammessa alla fase regionale, è composta da max 10 atlete/i; uno per ogni specialità, esclusa la 4x100, ed eventualmente altri due staffettisti. La staffetta potrà essere composta sia da studenti/esse che hanno già fatto una prova individuale che da studenti/esse (massimo 2) preparati specificatamente per la staffetta. Ogni atleta può gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000).

Punteggi e classifiche

Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati i migliori 7 punteggi ottenuti nelle 9 gare previste (il risultato della staffetta 4x100, gara sempre obbligatoria, deve essere incluso nei 7 punteggi).

In caso di copertura di 6 gare su 7 (ad esempio per assenza imprevista) la classifica per Istituto sarà comunque valida.

Studenti con disabilità

Gli studenti e le studentesse con disabilità (anni di nascita 2002 -2003- 2004 – 2005) gareggiano nelle seguenti specialità:

Corse	100 mt piani
Lanci	Peso (M kg 4 - F kg 3)
Salto	Lungo

Come indicato dal Progetto Tecnico prot. 5174 del 21-11-2019, al fine di garantire l' inclusione di tutti i partecipanti è previsto lo svolgimento delle competizioni secondo una formula unica con la partecipazione di tutti gli studenti (normodotati/i e con disabilità) e non in gare separate.

Gli alunni/e con disabilità di tipo fisico (HF) e non vedenti (B1) accedono alle finali regionali e nazionali gareggiando con classifiche individuali.

Fino alle fasi regionali comprese gli Organismi Territoriali per lo Sport a Scuola, in accordo con il Coordinatore Regionale di Educazione Fisica, possono tuttavia prevedere adeguati accorgimenti tecnici, quali ad esempio la presenza dell'atleta guida anche per gli alunni ipovedenti, per organizzare competizioni, serie e premiazioni in grado di soddisfare le diverse esigenze formative e facilitare la partecipazione di studenti con ogni tipologia di disabilità.

- Se i tempi gara degli alunni con disabilità sono simili agli standard dei coetanei gli alunni verranno inseriti in serie/batterie inclusive.
- Nel caso, invece, di studenti con difficoltà più conclamate potranno essere organizzate, ai fini promozionali, batterie a loro dedicate, con classifiche stilate per categoria, sempre però nel rispetto dei valori di inclusione caratteristici del mondo scuola, evitando inutili spettacolarizzazioni.
- Tra le gare da proporre, potrà essere organizzata la **Staffetta integrata mista 4x100** con cambi liberi - una staffetta per Istituto (2M+2F - non facenti parte della squadra d'Istituto, di cui almeno 2 alunni con qualsiasi tipologia di disabilità)

Per la partecipazione alle Fasi Provinciali e Regionali è richiesto agli studenti con disabilità il "Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico D.M. 24 aprile 2013" Per le Finali Nazionali viene richiesto, invece, il "Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica" ai sensi del D.M. 4/03/1993.

JUNIORES

Categorie e attività	<u>Juniors fem - Juniors maschi</u> (anni di nascita 2001 - 2002): - fino alla fase regionale	
Programma delle gare	Corse (5)	100 - *100 hs (J/f h cm 0,76 cm) - **110 hs (J/M h cm 0,91) 400 mt - 1000 mt - staffetta 4x100
	Salti (2)	alto - lungo
	Lanci (1)	peso (J/f 4 kg - J/m 6 kg) *100 hs J/f: n° 10 ostacoli - mt 13/mt 8,50/mt 10,50 **110 hs J/m: n° 10 ostacoli - mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02
Composizione squadre	Ciascuna squadra per poter essere iscritta deve essere composta da non meno di 7 e non più di 10 atleti. Ciascuna squadra, ammessa alla fase regionale, è composta da max 10 atlete/i; uno per ogni specialità, esclusa la 4x100, ed eventualmente altri due staffettisti. La staffetta potrà essere composta sia da studenti che hanno già fatto una prova individuale che da studenti (massimo 2) preparati specificatamente per la staffetta. Ogni atleta può gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000).	
Punteggi e classifiche	Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati i migliori 7 punteggi ottenuti nelle 8 gare previste (il risultato della staffetta 4x100, gara sempre obbligatoria, deve essere incluso nei 7 punteggi).	
Studenti con disabilità	Gli studenti e le studentesse con disabilità (anni di nascita 2000- 2001 -2002) gareggiano nelle seguenti specialità:	
	Corse	100 mt piani
	Salti	Lungo
	Lanci	Peso (M kg 4 - F kg 3)

Al fine di garantire l'effettiva inclusione di tutti i partecipanti è previsto lo svolgimento delle competizioni secondo una formula unica, con la partecipazione di tutti (alunne/i normodotate/i e con disabilità), e non in gare separate.

Le categorie di disabilità riconosciute ai fini delle **classifiche individuali** per l'accesso alle finali regionali saranno:

- Studenti/esse con disabilità di tipo fisico (**HF**)
- Studenti/esse non vedenti (**B1**);

Fino alle fasi regionali comprese gli Organismi Territoriali per lo Sport a Scuola tuttavia, in accordo con il Coordinatore Regionale di Educazione Fisica, possono prevedere adeguati accorgimenti tecnici per organizzare competizioni e premiazioni in grado di soddisfare le varie esigenze formative e facilitare la maggior partecipazione di studenti con disabilità.

- Se i tempi gara degli alunni con disabilità sono simili agli standard dei coetanei gli alunni verranno inseriti in serie/batterie inclusive.
- Nel caso, invece, di studenti con difficoltà più conclamate potranno essere organizzate, ai fini promozionali, batterie a loro dedicate, con classifiche stilate per categoria, sempre però nel rispetto dei valori di inclusione caratteristici del mondo scuola, evitando inutili spettacolarizzazioni.

NORME COMUNI

Punteggi e classifiche

Per tutte le categorie ed in ogni specialità verranno assegnati punti utili alla compilazione della classifica individuale o di squadra utilizzando tabelle che permettono la conversione dei risultati ottenuti in punti. Verranno assegnati punteggi da 100 a 1 punto per compilare la classifica di squadra. Le tabelle sono reperibili sul sito: www.campionatistudenteschi.it

In caso di:

- di atleta squalificata/o, ritirata/o non classificata/o, non verrà assegnato alcun punteggio e la gara si intenderà, comunque, coperta.
- di copertura di sei gare su sette (ad esempio per assenza imprevista) la classifica per Istituto sarà comunque valida;
- di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.

Passaggi ai turni successivi a titolo individuale

Fasi distrettuali e provinciali

In ciascuna delle gare del programma Allievi/e Juniores m/f il punteggio per l'ammissione ai turni successivi degli alunni individualisti (non facenti parte delle squadre ammesse) dovrà essere pari o superiore a 90 punti.

Norme specifiche

Non è consentito iscrivere studenti a solo titolo individuale.

Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 2 tentativi per ogni misura (l'organismo territoriale può stabilire di portare a 3 il numero di salti per ogni misura).

Nel salto in lungo e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; nella fase regionale i primi 8 avranno a disposizione ulteriori 3 tentativi.

Nelle gare di corsa ogni concorrente avrà a disposizione solo una falsa partenza.

In qualsiasi fase, non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se modificate o munite di altri appigli di qualsiasi materiale.

Parteciperanno, inoltre, alle finali regionali:

- gli studenti/e con disabilità fisica (HF) e non vedenti (B1) in qualità di individualisti con classifiche distinte - i vincitori M/F delle specialità 100 mt e PESO;
- la Staffetta integrata mista 4x100 vincitrice della fase provinciale

**Norme di accesso
alla Finale
Nazionale**

FINALE NAZIONALE

Alla Finale Nazionale, **riservata alle categorie Allieve e Allievi**, accedono:

- le squadre degli Istituti vincitori della fase regionale in ciascuna categoria;
- gli individualisti non facenti parte della squadra che rientreranno nei primi **10 posti** della graduatoria nazionale, stilata in ciascuna disciplina, in base ai risultati ottenuti nelle rispettive fasi regionali.

Ogni squadra è composta da max 10 atleti/e di cui: fino a un max di 8 dalle gare effettivamente coperte nella fase regionale (esclusa la 4x100) più i 2 eventuali studenti che sono stati preparati specificatamente ed inseriti nella staffetta 4x100.

Non sono ammesse sostituzioni delle/gli atlete/i che si qualificano a titolo individuale.

La rappresentativa regionale della categoria Allievi ed Allieve che partecipa alla finale nazionale dei campionati studenteschi, squadra maschile e squadra femminile, include almeno un alunno ed un'alunna con disabilità.

Se nelle squadre delle scuole vincitrici delle fasi regionali non sono presenti alunni con disabilità lo studente e la studentessa da inserire nella rappresentativa regionale vengono selezionati tra tutti i partecipanti alla fase regionale in base alle prestazioni realizzate (miglior risultato tecnico maschile, miglior risultato tecnico femminile).

Lo studente e la studentessa che acquisiscono il diritto a partecipare alla finale nazionale vengono accompagnati dai docenti nominati dalle rispettive scuole di appartenenza.

Parteciperanno, inoltre, alle finali nazionali (ove non inclusi nelle Rappresentative regionali):

- in qualità di individualisti anche gli studenti/e con disabilità fisica (HF) e non vedenti (B1) i vincitori delle fasi regionali M/F delle specialità 100 mt - PESO.

Norme generali

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.