



IL MINIVOLLEY per le classi prime delle Scuole Secondarie di 1° grado a.s. 2014 – 2015

PRESENTAZIONE

Le schede tecniche dei **CAMPIONATI STUDENTESCHI** di PALLAVOLO di 1° grado prevedono un'attività per i ragazzi/e delle classi prime, da organizzarsi in collaborazione tra i comitati provinciali FIPAV e gli uffici territoriali del MIUR.

Il progetto "1,2,3...Volley!" è la proposta della Federazione Italiana Pallavolo **per avviare le classi prime all'attività sportiva**, in modo graduale, organico e continuo, secondo un itinerario che, partendo da una programmazione di classe e d'istituto, conduca a prime forme d'incontro tra scuole vicine attraverso manifestazioni interscolastiche e finali a livello provinciale. Il gioco è parte fondamentale del progetto e rappresenta il mezzo più semplice per il raggiungimento di essenziali obiettivi pedagogici e per proporre lo sport come abitudine di vita.

L'iniziativa è organizzata dai Comitati Provinciali FIPAV coordinati dai competenti Comitati Regionali in collaborazione con gli organi istituzionali.

FINALITA'

Il progetto prevede l'utilizzo di una forma di competizione che, tenendo conto delle esigenze formative dei ragazzi della fascia di età considerata (10-12 anni), permetta un graduale passaggio al gioco della pallavolo in un campo regolamentare. In questo contesto, il minivolley rappresenta la forma di pallavolo più adatta alle esigenze di questi giovani atleti, poiché giocato in campi ridotti e con regole semplificate che consentono di esaltare gli aspetti ludici e formativi della disciplina, evitando eccessi di agonismo inutili a queste età.

Il minivolley è inoltre un gioco che si presta particolarmente bene ad essere praticato dagli alunni della classe prima per molti motivi:

- non prevedendo contatto fisico, può essere giocato da alunni di diverse caratteristiche fisiche (compresi portatori di handicap) con basso pericolo di incidenti e infortuni.
- Le caratteristiche del gioco permettono la formazione di squadre miste, consentendo a maschi e femmine di giocare insieme come gruppo classe, coerentemente a quanto avviene durante l'attività didattica.
- Privilegia le abilità percettivo-cinetiche piuttosto che quelle fisiche, interferendo positivamente nei processi di sviluppo cognitivo, senza essere mai motivo di stress fisico.
- È facile da insegnare e da apprendere, non necessita di grandi spazi e l'attrezzatura di gioco è di facile ed economica reperibilità

a seguire, per le classi 2 e 3 medie, oltre all'attività istituzionale scolastica dei Campionati Studenteschi, FIPAV propone dal 2014 l'attività 3x3 mista M e F del 3XVOLLEY a scuola!

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO 123 VOLLEY

Il progetto prevede l'attivazione di un torneo di minivolley per tutti gli alunni delle classi prime delle scuole secondarie di 1° grado. Per questo si è ritenuto opportuno scegliere la formula della partecipazione per classi, che può garantire realmente il coinvolgimento di tutti gli alunni.



I Comitati Provinciali della FIPAV gestiranno la parte prettamente operativa, provvedendo all'indizione del torneo, alla raccolta delle adesioni, fornendo il supporto informativo e tecnico; curando la composizione dei gironi delle fasi interscolastiche e organizzeranno la fase provinciale.

Sarà ancora compito di queste strutture la raccolta dei dati e la divulgazione delle notizie relative alla manifestazione.

All'interno del progetto è anche previsto un corso di aggiornamento per i Docenti di Educazione Fisica degli istituti scolastici che aderiranno. I programmi di svolgimento saranno modulati sulla base delle esigenze dei docenti, per un totale di 12 ore base, su tematiche relative alla pallavolo scolastica, con elementi di tecnica-didattica e metodologia. Il corso è a titolo gratuito per i docenti e lo staff docente di livello e sono validi ai fini degli aggiornamenti obbligatori previsti per la figura professionale di docente.

ORGANIZZAZIONE DI UNA MANIFESTAZIONE SPORTIVA SCOLASTICA PARTECIPAZIONE

1,2,3...Volley prevede le seguenti fasi:

- di classe
- di istituto
- interscolastico (tra due o più scuole)
- manifestazione finale di minivolley

CARATTERISTICHE E REGOLE DEL GIOCO

- dimensione del campo di gioco 9 x 4,5 mt
- altezza della rete a 2,00 mt
- giocatori in campo 3 con obbligo di rotazione al servizio
- ogni squadra deve essere composta da un minimo di 4 giocatori ad un massimo di 8. ad ogni rotazione il giocatore che esce dal campo si deve posizionare in coda ai compagni in attesa, rispettando il proprio turno di entrata in campo.
- Squadre miste con maschi e femmine
- L'elenco giocatori potrà variare ad ogni partita, ma un giocatore non può far parte di due squadre



- Le partite avranno la durata di 1 set a 25 punti
- Si gioca con la formula Rally Point System (RPS), che assegna un punto per ogni azione di gioco
- La battuta deve essere effettuata dal basso senza che il giocatore calpesti la linea di fondo campo
- La battuta è valida, purchè cada nel campo avversario pur toccando la rete

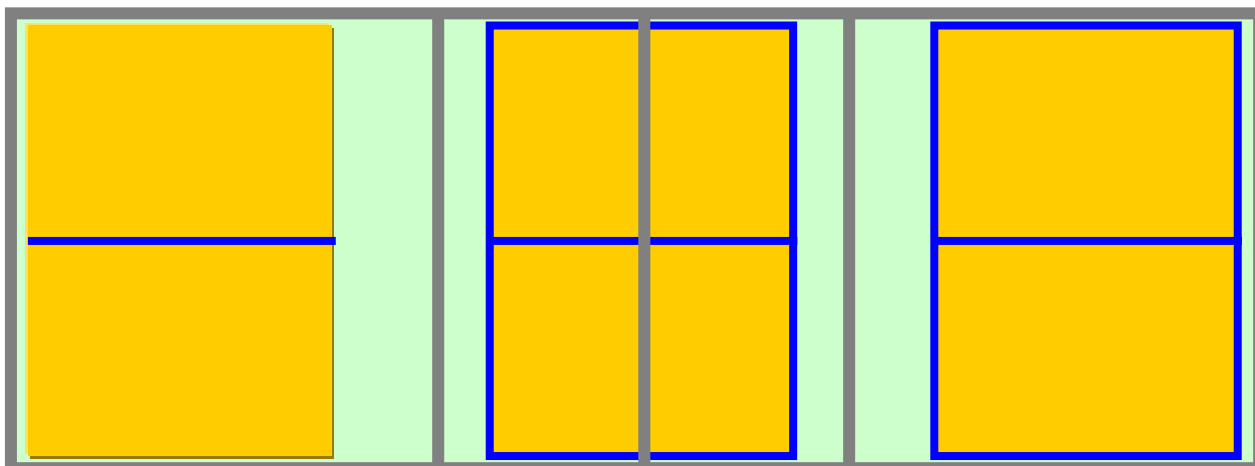
ARBITRAGGIO

È effettuato, a turno, a carico degli allievi preferibilmente di terza media. L'arbitro fischia l'inizio del gioco e le interruzioni conseguenti nei seguenti casi:

- il giocatore tocca la rete nella parte superiore (sul nastro)
- il giocatore calpesta la linea di fondo quando effettua la battuta
- il giocatore tocca due volte consecutive la palla
- il giocatore ferma la palla nelle mani
- la palla cade (dentro o fuori dal campo) o tocca il muro o il soffitto
- quattro tocchi di palla da parte della stessa squadra

ALLESTIMENTO DEL CAMPO DI GARA (PROPOSTE)

Si consiglia la sistemazione dei campi di gara, trasformando un campo di pallavolo come nella seguente figura:



Scuole dotate di palestre più grandi possono distribuire i campetti in modo da avere maggior spazio tra essi compatibilmente con la lunghezza della rete.

FASI DEL TORNEO

Fase 1 – Attività di classe

L'attività all'interno della classe si può realizzare attraverso un torneo in modo da coinvolgere tutti gli alunni e proporre tecniche e regole del minivolley. Il gruppo classe potrà essere suddiviso in 3 o 4 squadre che si confronteranno con la formula del girone all'italiana.

Fase 2 – Torneo di Istituto Potranno partecipare a questa fase tutte le prime classi dell'istituto. Ogni classe a sua volta dovrà essere divisa in 3 squadre e si incontreranno con la formula del concentramento a 2 o 3 classi.



Due classi stessa scuola	Tre classi stessa scuola
Classe A - suddivisa in 3 squadre: A1,A2,A3	Classe A suddivisa in 3 squadre: A1, A2, A3
Classe B - suddivisa in 3 squadre: B1,B2,B3	Classe B suddivisa in 3 squadre: B1, B2, B3
	Classe C suddivisa in 3 squadre: C1, C2, C3

Le squadre giocheranno su tre campi divisi in 3 concentramenti:

Incontri tra classi di diverse scuole:

DUE CLASSI				TRE CLASSI		
Campo 1	Campo 2	Campo 3	incontri	Campo 1	Campo 2	Campo 3
A1 – B1	A2 – B2	A3 – B3	Partita 1	A1 – B1	A2 – B2	A3 – B3
A1 – B2	A2 – B3	A3 – B1	Partita 2	A1 – C1	A2 – C2	A3 – C3
A1 – B3	A2 – B1	A3 – B2	Partita 3	B1 – C1	B2 – C2	B3 – C3

Fase 3 – Torneo interscolastico (tra 2 o più scuole)

Potrà partecipare a questa fase la classe prima classificata nella fase d'istituto che si incontrerà con classi appartenenti a due o tre scuole. La formula è la stessa prevista per la fase d'Istituto (incontri a 2 o 3 classi di scuole diverse).

Due classi – scuole diverse	Tre classi – scuole diverse
Classe A - suddivisa in 3 squadre: A1,A2,A3	Classe A suddivisa in 3 squadre: A1, A2, A3
Classe B - suddivisa in 3 squadre: B1,B2,B3	Classe B suddivisa in 3 squadre: B1, B2, B3
	Classe C suddivisa in 3 squadre: C1, C2, C3

Le squadre giocheranno su tre campi divisi in 3 concentramenti:

Incontri tra classi di diverse scuole:

DUE CLASSI				TRE CLASSI		
Campo 1	Campo 2	Campo 3	incontri	Campo 1	Campo 2	Campo 3
A1 – B1	A2 – B2	A3 – B3	Partita 1	A1 – B1	A2 – B2	A3 – B3
A1 – B2	A2 – B3	A3 – B1	Partita 2	A1 – C1	A2 – C2	A3 – C3
A1 – B3	A2 – B1	A3 – B2	Partita 3	B1 – C1	B2 – C2	B3 – C3



Terminati gli incontri sui 3 campi si potranno formare altri incontri sempre con la formula dei tre concentramenti che verranno formati sulla base della classifica. Si precisa che la finalità di questa seconda fase non è di stabilire un vincitore ma di disputare partite il più possibile equilibrate.

Campo 1	Campo 2	Campo 3
1° classificata campo 1	2° classificata campo 1	3° classificata campo 1
1° classificata campo 2	2° classificata campo 2	3° classificata campo 2
1° classificata campo 3	2° classificata campo 3	3° classificata campo 3

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

Tutte le scuole che hanno partecipato al Torneo 1,2,3...Volley saranno invitate di diritto alla manifestazione/festa provinciale conclusiva delle attività di minivolley.

