

Al Referente dell'Ufficio di Ed. Fisica e sportiva
della regione Toscana

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA

La FIFD, Federazione Italiana Flying Disc, si propone di organizzare, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico per l'Educazione Fisica e Sportiva, un corso di aggiornamento per docenti di Scienze Motorie e Sportive degli istituti di 1° e 2° grado e a docenti referenti dell'attività motoria e sportiva negli istituti di Istruzione primaria. Il corso verrà tenuto da tecnici federali competenti scelti da FIFD.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Il corso che la Federazione propone ha l'obiettivo di trasmettere agli insegnanti le conoscenze e le modalità per poter presentare questo gioco ai loro studenti, senza necessariamente dover essere affiancati da un tecnico federale.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso base è pensato per tutti coloro che vogliono conoscere l'Ultimate Frisbee o per chi volesse fare un ripasso delle nozioni base del gioco. Si suddivide in una parte teorica in cui vengono presentate le nozioni fondamentali e in una parte pratica nella quale vengono dimostrati e fatti provare i gesti tecnici e le progressioni didattiche.

Programma da 4 ore:

Teoria (1 ora)

- Presentazione dell'Ultimate
- Prerogative educative
- Spirito del Gioco

Pratica (3 ore)

Parte Tecnica:

- I Lanci (Rovescio, 3 dita, Rovesciato)
- Difesa

Parte Tattica:

- Moduli di attacco/difesa
- Prova Partita

Programma da 6 ore:

Teoria (2 ore)

- Presentazione dell'Ultimate
- Prerogative educative

- Spirito del Gioco
- Ultimate a scuola: progressione didattica

Pratica (4 ore)

- I lanci: il rovescio
- Esercizi da fermi o con poco movimento
- I lanci: il tre dita
- Esercizi da fermi o con poco movimento
- Evoluzione di alcuni esercizi: lanci in movimento
- L'attacco: moduli di attacco
- La difesa: moduli di difesa
- Prova di insegnamento: a coppie o a gruppi da tre
- Gioco/Partita

Programma da 8 ore:

Mattina

Teoria (1 ora)

- Regolamento Ultimate Frisbee
- Presentazione discipline col disco
- Spirito del Gioco

Pratica (3 ore)

Parte Tecnica:

- I 3 lanci principali
- Difesa
- Prova partita

Pomeriggio

Teoria (1 ora)

- Ultimate a scuola: progressione didattica

Pratica (3 ore)

Parte Tattica:

- Moduli di attacco e difesa
- Prova di insegnamento
- Prova Partita

Successivamente al corso base, sarà possibile in futuro attivare un corso avanzato, strutturato per trasmettere a chi già conosce l'Ultimate Frisbee e lo pratica a scuola ulteriori conoscenze tecniche e tattiche per la strutturazione del gioco.

Anche il corso avanzato si sviluppa in una parte teorica ed una pratica.

Il programma del corso tratta i seguenti argomenti:

- Impostazione base del giocatore
- La difesa: tipologie e metodi
- L'attacco: ruoli e schemi base
- La partita
- Progressioni didattiche su più lezioni

FIFD resta disponibile ad eventuali modifiche o ulteriori proposte in base alle esigenze degli interessati.



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Azzurra, 41

40138 Bologna

P.Iva e C.F. :04259160960

www.fifd.it – segreteria@fifd.it

Per informazioni più dettagliate o chiarimenti potete contattare la segreteria della Commissione Sviluppo della Federazione al seguente indirizzo email: sviluppo@fifd.it.

Saluti

Il segretario della Commissione Sviluppo

Marco Dellavedova



World Flying Disc Federation



European Flying Disc Federation

