

Corso di Formazione Pallavolo- S3

Giorni : 24 e 29 ottobre 2019 e 6 novembre 2019 presso sede I.C. Don R. Angeli, Via Dudley n° 3 Livorno

Direttore Corso: Prof.ssa Luigina Fabiani, Docente referente territoriale Ed. Fisica e Sportiva di Livorno.

Formatori: docenti Martini Elena e Zecchi Cristina.

Ore di Formazione: 12 ore pratiche/teoriche suddivise in tre giornate:

GIOVEDÌ' 24/10/2019: 4 ore (dalle 9.00 alle 13.00) TEORIA in aula magna tutta la mattina.

MARTEDÌ' 29/10/2019: 4 ore (dalle 14.00 alle 18.00) PRATICA in palestra Michelangelo;

MERCOLEDÌ' 6/11/2019: 4 ore (dalle 9.00 alle 13.00) PRATICA in palestra Michelangelo.

Programma

- **Giovedì 24 ottobre** lezione teorica dalle ore 9,00 alle ore 13,00

(modulo 1 lo Smart Coach, modulo 2 il metodo, modulo 7 aspetti organizzativi).
Docente Martini Elena
- **Martedì 29 ottobre** lezione in palestra Michelangelo dalle ore 14,00 alle ore 18,00

(modulo 3 I giochi, modulo 5 Spike Ball). Docente Zecchi Cristina
- **Mercoledì 6 novembre** lezione in palestra Michelangelo dalle ore 9,00 alle ore 13,00 circa

(modulo 6 VolleyS3 dimostrazioni pratiche). Docente Zecchi Cristina