



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana

Ufficio XII

Ambito territoriale della provincia di Livorno

Ufficio Educazione Fisica

Pazza Vigo,1 tel. 0586/209846-209848 fax 0586 892339

<http://www.edfisica.toscana.it/livorno>. Email: coordinatore.li@edfisica.toscana.it - livorno@edfisica.toscana.it

Prot. 68

Livorno, 03/01/2012

Ai Dirigenti Scolastici
LICEO ENRIQUES
LICEO CECIONI
ISIS VESPUCCI/COLOMBO
ISIS BUONTALENTI/CAPPELLINI/ORLANDO
ITI GALILEI LIVORNO
LICEO FERMI CECINA
ISIS MATTEI ROSIGNANO
Al Comitato Prov. C.O.N.I.
Al Responsabile Prov. F.I.N.
All'Assessore allo sport Comune di Livorno
Alla Federazione Cronometristi
LORO SEDI

Oggetto: Manifestazione Provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi 2011-2012 di NUOTO. -
REGOLAMENTO. Istituti 2° grado – MARTEDI' 7 FEBBRAIO 2012 – Piscina Comunale
Livorno.

Con la presente si comunica che la manifestazione in oggetto, organizzata in accordo con il Comitato Provinciale C.O.N.I. e la Federazione Italiana Nuoto, si svolgerà il giorno:

MARTEDI' 7 FEBBRAIO 2012 presso la Piscina Comunale di Livorno

con il seguente programma orario : - **ore 8.30** ritrovo dei concorrenti – conferma e variazioni iscrizioni
- **ore 9.30** inizio gare

▪ m. 50 farfalla	▪ m. 50 stile libero
▪ m. 50 rana	▪ staffetta 4 x 50 quattro stili
▪ m. 50 dorso	▪ staffetta 6 x 50 m. stile libero

PARTECIPANTI : sono previste due categorie senza esclusione tesserati F.I.N.

- ALLIEVI/E : nati/e negli anni 1995 - 96 – 97 (98);
- JUNIORES : nati/e negli anni 93 – 94

l'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre lunedì 30 GENNAIO 2012 a mezzo fax n. 0586-892339.

Fase Regionale : DATA E LUOGO DA DEFINIRE.

Allegati:

MODULO ISCRIZIONE
PROMEMORIA TECNICO
SCHEDE TECNICHE

F.to IL DIRIGENTE
Elisa Amato Nicosia

N U O T O

MODULO DI ISCRIZIONE

ISTITUTO _____

	<i>cognome e nome</i>	<i>Allievi/e</i>	<i>data nascita</i>	<i>gara</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

	<i>cognome e nome</i>	<i>Junior m/f</i>	<i>data nascita</i>	<i>gara</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Si dichiara che gli alunni sopraindicati sono iscritti e frequentanti l'Istituto e che i dati sopra riportati corrispondono al vero.

Il Dirigente Scolastico

data ___/___/2012

MODULO PER VARIAZIONI

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2011-2012 - Istituti 2° grado
LIVORNO - Piscina Comunale - martedì 7 febbraio 2012

N U O T O

ISTITUTO _____

ASSENTI

	<i>cognome e nome</i>	<i>categoria</i>	<i>data nascita</i>	<i>Gara</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

NUOVI ISCRITTI

	<i>cognome e nome</i>	<i>categoria</i>	<i>data nascita</i>	<i>Gara</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Si dichiara che gli alunni sopraindicati sono iscritti e frequentanti l'Istituto e che i dati sopra riportati corrispondono al vero.

Il Dirigente Scolastico

data ___/___/2012

FAR PERVENIRE ENTRO IL 30 GENNAIO 2012 AL FAX 0586/892339

N U O T O

S T A F F E T T A 4 x 50 quattro stili

M O D U L O I S C R I Z I O N E

ISTITUTO _____

SQUADRA (maschile o femminile) _____

Categoria (Allievi o Juniores) _____

	<i>cognome e nome</i>	
1		Dorso
2		Rana
3		Farfalla
4		Stile libero

Il Responsabile
della Rappresentativa d'Istituto

data _____

FAR PERVENIRE ENTRO IL 30 GENNAIO 2012 AL FAX 0586/892339

N U O T O

STAFFETTA 6 x 50 stile libero

MODULO ISCRIZIONE

ISTITUTO _____

SQUADRA (maschile o femminile) _____

Categoria (Allievi o Juniores) _____

	<i>cognome e nome</i>
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Il Responsabile
della Rappresentativa d'Istituto

data _____

**FAR PERVENIRE ENTRO IL 30 GENNAIO 2012 AL FAX
0586/892339**

PROMEMORIA TECNICO

LA PARTENZA

1. Quando il giudice emette una serie di fischi, gli atleti si alzano dalla sedia e si preparano per la gara.
2. Al fischio lungo gli atleti che fanno stile libero, rana e farfalla salgono sul blocco di partenza, mentre quelli che fanno dorso entrano in acqua e si aggrappano alla maniglia del blocco o al bordo.
3. Quando il giudice dice "A POSTO" gli atleti sui blocchi si preparano in posizione di partenza, con almeno un piede sulla parte anteriore del blocco, mentre quelli in acqua per il dorso piegano le braccia e avvicinano il corpo alla parete tenendo i piedi sotto il livello dell'acqua.

IMPORTANTE

In questo momento si deve rimanere IMMOBILI (non muovere alcuna parte del corpo) – pena la squalifica.

4. Al fischio del giudice di partenza (**e non prima**) si parte.

IMPORTANTE : ESISTE UNA SOLA PARTENZA e quindi chi parte anticipatamente viene squalificato

LE VIRATE

STILE LIBERO: Si possono toccare le testate di virata ed arrivo con qualsiasi parte del corpo.

RANA E FARFALLA: si devono toccare le testate di virata ed arrivo con **entrambe le mani**.

DORSO: può essere fatta in due modi:

a - prima di effettuare la capovolta di virata si può fare **una sola bracciata a stile libero** e toccare con i piedi la parete;

b – nel modo classico, sul dorso, toccando la parete di virata con la mano, il braccio o la testa. **Dopo aver effettuato questa virata si deve ripartire sul dorso. L'arrivo deve essere fatto esclusivamente sul DORSO.**

Rappresentativa d'istituto

La composizione della Rappresentativa di Istituto è stabilita dalla competente commissione organizzatrice.

Successivamente alla fase provinciale ogni rappresentativa sarà composta da **6 alunni**.

Programma tecnico

Maschile e Femminile.

50 metri Dorso , 50 metri Rana, 50 metri Farfalla, 50 metri Stile Libero.

Staffetta 4x50 Mista (quattro Stili).

Staffetta 6x50 stile libero.

Partecipazione

La partecipazione delle rappresentative scolastiche alle fasi seguenti quella di istituto viene stabilita dalla Commissione competente.

Tutti gli alunni componenti la rappresentativa d'istituto potranno essere iscritti ad una sola gara individuale e alle due staffette.

Ogni istituto potrà iscrivere non più di due allievi alle gare individuali.

Impianti e attrezzature

Le gare si disputeranno in impianti idonei.

Punteggi e classifiche

A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di specialità come segue:

un punto al primo, due punti al secondo, tre punti al terzo fino all'ultimo regolarmente arrivato.

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre (nella gara dove risulteranno iscritti due atleti dello stesso istituto) sarà preso in considerazione il miglior risultato conseguito da uno dei due componenti la rappresentativa. Al secondo partecipante dell'istituto alla medesima gara non verrà attribuito alcun punteggio e si procederà senza considerare la sua presenza .

Gli atleti non partiti, i ritirati e agli eventuali squalificati si vedranno assegnare tanti punti quanti sono gli iscritti di squadra più uno.

Entrambe le staffette porteranno punteggio come già spiegato per le gare individuali.

Risulterà vincente la rappresentativa che avrà totalizzato il minor punteggio.

In caso di parità tra rappresentative prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti. Nel caso di ulteriore parità si procederà prendendo in considerazione i risultati cronometrici ottenuti in primo luogo nella staffetta 4x50 mista e successivamente nella staffetta 6x50 stile libero.

ALUNNI CON DISABILITÀ



- PROGRAMMA GARE FASI INIZIALI (PROVINCIALE E REGIONALE) -

25 metri Stile Libero - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

50 metri Stile Libero - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

25 metri Dorso - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

50 metri Dorso - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

25 metri Rana - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

50 metri Rana - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

Staffetta 4 x 25 Stile Libero/ Staffetta 4 x 50 Stile Libero

Sono ammesse esclusivamente staffette integrate ossia composte da un minimo di 2 alunni disabili appartenenti indifferentemente ad una o più delle categorie di disabilità, e da un massimo di 2 alunni normodotati frequentanti lo stesso Istituto degli alunni disabili.

Le staffette possono essere miste (maschi e femmine).

- PROGRAMMA GARE FINALE NAZIONALE -

50 metri Dorso - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

50 metri Stile Libero - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

50 metri Rana - Maschile e Femminile

Per tutte le categorie di disabilità.

Staffetta 4 x 50 Stile Libero

Ogni regione potrà iscrivere una sola staffetta. Le staffette sono composte esclusivamente dagli alunni disabili che fanno parte della rappresentativa regionale indipendentemente dalla categoria di disabilità. Le staffette possono essere miste (maschi e femmine).