



Ufficio guide
Scuola di alpinismo
UFFICIO GUIDE – SCUOLA DI ALPINISMO a.s.d.
trekking alpinismo avventura
c/o Libreria Stella Alpina
Via Corridoni 14 b/r – Firenze -
Partita IVA 05441240487 - c.f. 94115740485

www.ufficioguide.it
www.guidetrekking.it
e-mail: info@ufficioguide.it



Ai coordinatori di Educazione Fisica
delle Province della Toscana
ai docenti di Educazione fisica e motoria della Toscana

L'associazione Ufficio guide scuola di alpinismo da anni presente sul territorio Fiorentino e Toscano nell'organizzazione di molteplici attività outdoor propone un corso di informazione e formazione per docenti delle scuole di I° e II° grado di Firenze e Provincia denominato:

NON SOLO DISCESA **in montagna con le racchette da neve**

attività in ambiente naturale, escursionismo invernale,

La montagna in inverno è conosciuta prevalentemente per le offerte sciistiche, esiste anche un altro aspetto non meno divertente e di grande soddisfazione che è quello fare escursioni nei boschi scegliendo i percorsi sicuri immersi completamente nella natura, lontani dai rumori degli impianti da sci.

Il progetto vuole offrire ai docenti l'occasione per scoprire l'escursionismo in montagna sulla neve, attraverso l'uso delle racchette da neve (ciaspole) nell'ambito dell'attività sportiva scolastica e dell'educazione ambientale sostenibile.

Nei due giorni affronteremo le problematiche relative all'abbigliamento e all'attrezzatura, al materiale tecnico e all'utilizzo, ai pericoli oggettivi della montagna in inverno, alle attenzioni ai comportamenti e alle precauzioni da tenere. Non trascureremo i cenni di topografia e orientamento

Tutte queste nozioni potranno ritornare utili ai ragazzi che si troveranno poi ad utilizzare la tavola o lo snowboard.

Il corso sarà tenuto da una Guida Ambientale Escursionistica esperta nella conoscenza dell'ambiente innevato con esperienza di conduzione di gruppi anche scolastici con le racchette da neve.

Noi proponiamo questa esperienza nella montagna Pistoiese, appena fuori dagli impianti sciistici del comprensorio dell'Abetone, la zona che noi abbiamo individuato è ideale per le escursioni in neve fresca e ha la caratteristica di avere sempre un buon innevamento, inoltre è priva di pericoli oggettivi.

Abbiamo già sperimentato negli inverni passati i percorsi che andremo a fare in questi 2 giorni, gli stessi potrebbero essere riproposti alle vostre classi. Altre facili escursioni potremmo farle nel Parco delle Foreste Casentinesi nella zona dell'Eremo oppure al monte Falterona.

Programma:

1° giorno - sabato 1° dicembre 2012

Arrivo dei partecipanti a Pian di Novello e sistemazione in albergo dei partecipanti;

Preparazione del materiale e inizio della prima escursione nei boschi della valle del Sestaione, la tecnica di progressione con le racchette da neve, osservazione dell'ambiente e valutazione della neve, dei pericoli oggettivi, del percorso da scegliere, escursione nel bosco di abeti e faggi fino al Lago Nero sotto le pendici delle Tre Potenze.

pranzo al sacco

tempo di cammino ore 4.00

rientro in albergo

Aspetti metodologici e didattici dell'escursionismo, riflessioni e considerazioni sull'esperienza svolta
cena e pernottamento.

2° giorno domenica 2 dicembre

dopo colazione partenza per l'escursione verso la cima di Poggione sulla vecchia pista da sci "Beatrice",
attraverso un bellissimo bosco e la Riserva di Abete bianco arriveremo sulla cima da dove si gode un
panorama stupendo sulla costa Toscana e il mar Ligure.

Pranzo al sacco

tempo di cammino ore 5.00

rientro in albergo e partenza per le località di destinazione nel primo pomeriggio.

Il corso si svolgerà a **Pian di Novello (PT) nei giorni sabato 1° e domenica 2 di dicembre 2012**,
in caso di mancanza di neve verrà rimandato alla settimana successiva.

Il costo per persona è di **90,00** euro comprensivo di:

- mezza pensione in hotel 2/3 stelle
- partecipazione alle 2 escursioni

sono escluse

- le spese di trasferimento;
- le bevande e gli extra in albergo
- il noleggio delle racchette da neve e bastoncini

E' possibile noleggiare le racchette da neve la costo di **10,00** euro per le due giornate
Sono necessari i bastoncini da trek telescopici o da sci.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti.

Alberto Calamai
Guida Ambientale Escursionistica
aut.n. 02 Comune di Firenze
Guida Parco Alpi Apuane - Guida Parco della Maremma
Istruttore orienteering F.I.S.O.
Ufficio guide - scuola di alpinismo
tel. + 39 335 6322005
fax + 39 055 6531854

c/o Libreria Stella Alpina
via Corridoni 14 b/r FIRENZE
www.ufficioguide.it
www.guidetrekking.it
www.orriddibotri.toscana.it

Firenze, 12 settembre 2012.



c/o Libreria Stella Alpina via Corridoni 14/b 50134 FIRENZE fax 055-6531.854

**SCHEDA DI ADESIONE ALLO STAGE
NON SOLO DISCESA
Pian di Novello 1-2 dicembre 2012**

il/la sottoscritt.....

nato a il

Cell.....e-mail.....

in servizio presso la scuola.....

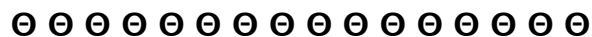
telefonofax.....

chiede di poter partecipare allo stage in oggetto in qualità di:

Docente motoria/fisica Dirigente

Firma

Inviare la scheda per email all'indirizzo: info@ufficioguide.it anche senza la firma autografa.



Al momento della conferma che il corso sarà attivato dovrà essere pagato l'acconto di euro 40,00 per persona mediante bonifico bancario intestato a Songlines viaggi via F. Nullo 23 Firenze iban IT76 X0616 002822 0000 18000 C00 specificando la causale: "**Non solo discesa**", il saldo totale entro la data di partenza, comunicazione del pagamento dovrà essere inviata a info@ufficioguide.it