



Federazione Italiana Rugby  
Arezzo  
Il Delegato Provinciale  
*Maurizio Mirante*

# IL RUGBY E LA SCUOLA

**ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DI CRESCITA  
ATTRAVERSO IL RUGBY NELLA SCUOLA**

## RUGBY E SCUOLA: VALORI E OBIETTIVI COMUNI

Il Rugby è uno sport di emozioni, di cooperazione e di contatto. Questo lo rende uno strumento dalle eccezionali potenzialità educative, particolarmente adatto alla formazione dei Cittadini di domani.

La FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY mette a disposizione della Scuola e delle Famiglie l'esperienza e la professionalità maturate in anni di educazione attraverso il Rugby per la promozione dei valori dello sport in campo e nella vita di ogni giorno.

### PRINCIPI ISPIRATORI E LINEE GUIDA:

- **EDUCAZIONE:** grande attenzione alle valenze didattiche del Progetto.
- **SPORT:** promozione di una sana cultura sportiva in campo e nella vita.
- **CRESCITA:** l'attivismo nel perseguire i propri obiettivi, la libera iniziativa individuale e l'assunzione di responsabilità.
- **TALENTO:** la formazione, l'espressione e la valorizzazione della creatività e delle capacità di ciascuno.
- **SOLIDARIETÀ, COOPERAZIONE, ALTRUISMO:** quando il talento individuale diventa una risorsa per la collettività.
- **RISPETTO** delle regole, dei compagni, degli avversari, dell'arbitro.
- **SENSO DI APPARTENENZA** ad un gruppo, ad una squadra, ad un tessuto sociale.
- Integrazione tra **DIVERSI AMBITI DEL SAPERE:** lo sport come opportunità di apprendimento anche al di là dell'ambito motorio.

## LA PROPOSTA PREVEDE:

- Un'attività di **SENSIBILIZZAZIONE** al gioco del Rugby, che si svolge in orario scolastico coinvolgendo tutte le classi della scuola, per un tempo di 4 interventi da 1 ora in ciascuna classe: i ragazzi e le ragazze sperimentano in modo progressivo alcuni elementi fondamentali del gioco, quali la consapevolezza corporea, il contatto con il terreno ed il contatto con l'altro.
- La Costituzione di **GRUPPI-SQUADRA** che si allenano e giocano a scuola, composti dai ragazzi e dalle ragazze di tutte le classi che, sulla base del piacere ricavato dall'esperienza, decidono di continuare l'attività rugbistica: i gruppi squadra, suddivisi per età, si allenano 1 volta la settimana presso le strutture scolastiche per tutta la durata dell'anno scolastico, seguiti dai tecnici-educatori FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY.
- La costituzione dell'**ENTE SCOLASTICO**, vera e propria Società Sportiva affiliata alla Federazione: in questo modo, i ragazzi e le ragazze hanno la possibilità di confrontarsi con le altre Scuole aderenti al Progetto.
- La partecipazione a momenti di competizione/verifica denominati **FESTE DEL RUGBY** a cui prendono parte tutte le Scuole partecipanti al Progetto.
- La partecipazione al **CAMPIONATO ITALIANO DELLE SCUOLE**, manifestazione in 2 giorni a totale carico della Federazione Italiana Rugby riservata ai principianti.

## ATTIVITÀ MULTIDISCIPLINARI:

- **PREVENZIONE DEL BULLISMO**

La FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY si propone di fornire dei supporti formativi al personale della Scuola, ai genitori e ai ragazzi finalizzati alla prevenzione e al superamento del Bullismo, essendo il Rugby uno sport che suscita emozioni forti da condividere e che richiede il coraggio di mettersi in gioco assumendosi la responsabilità di cooperare per il raggiungimento di fini comuni.

Il Progetto prevede, oltre ai momenti di gioco e di riflessione sulle esperienze vissute attraverso il Rugby, dei tempi per lo sviluppo di attività interdisciplinari finalizzate alla rielaborazione del vissuto (poesia, performance teatrali, attività artistiche varie); vengono inoltre attivati momenti di informazione e formazione per il personale della Scuola e per i genitori. Ai ragazzi sarà proposto un itinerario formativo attraverso il gioco del Rugby e le sue valenze che si svilupperà nel tempo Scuola ed extra Scuola con il coinvolgimento dei nostri Centri Formativi presenti sul territorio.

- **PREVENZIONE DELL'OBESITÀ**

La pratica di una disciplina sportiva (il Rugby) con allenamenti e partite unite ad una sana alimentazione sono elementi fondamentali: le nostre progettualità puntano a coinvolgere la Scuola in un percorso di educazione alimentare rivolto ai ragazzi e alle loro famiglie.

- **ACQUISIZIONE DELLA LINGUA INGLESE**

Ad una attività di sensibilizzazione svolta in italiano, segue un'attività di continuità con almeno un allenamento a settimana condotto esclusivamente in lingua inglese e gestito da tecnici/educatori qualificati, talvolta di madrelingua inglese: l'insegnamento dell'inglese associato alla pratica sportiva facilita l'acquisizione della lingua parlata da parte dei ragazzi.

Viste le valenze formative, culturali e sociali della nostra proposta, chiediamo che le attività sopra illustrate vengano inserite nel Piano dell'Offerta Formativa della Scuola.

Federazione Italiana Rugby

Arezzo

Il Delegato Provinciale

Maurizio Mirante