

## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETANTISTICA RUGBY ETRUSCHI LIVORNO

### **Proposta di progetto formativo del tecnico Prof. STEFANO BIAGI**

La proposta è giunta al sesto anno ed è la continuazione di quella svolta negli ultimi quindici anni ad opera del Comitato Regionale Toscano della Federazione Italiana Rugby con la sola limitazione alle Istituzioni Scolastiche site nella zona CENTRO-NORD del comune di Livorno e di Stagno.

Tale proposta è rivolta agli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado.

Alle scuole che ne faranno richiesta saranno affiancati Docenti Scienze Motorie ed educatori qualificati della società Etruschi Rugby coordinati dal Prof. Biagi responsabile del Progetto e gli stessi Docenti della Scuola.

Tutte le attività SONO A COSTO ZERO PER LE SCUOLE CHE NE FARANNO RICHIESTA.

### **GIOCHIAMO CON LA PALLA OVALE**

Attività in orario curricolare ed extracurricolare rivolta agli alunni delle cinque classi della scuola elementare e delle tre della scuola media secondaria di primo grado della zona centro-nord del comune di Livorno e Stagno

#### **PRESENTAZIONE**

Il progetto è una promozione rugbystica a costo zero e si rivolge ai circoli didattici (entrambi i cicli) in toto cioè sia ai maschi che alle femmine e sia agli alunni "Sportivizzati" che non e quindi sarà un'occasione per tutti gli alunni di conoscere un nuovo gioco che potrà essere il trampolino di lancio verso un nuovo sport.

I motivi per l'inserimento della palla ovale sono:

E' un gioco e come tale viene praticato per divertirsi attraverso un facile apprendimento.

E' praticamente sconosciuto pertanto è un ulteriore bagaglio contenente nuovi schemi motori non codificati e come tutte le novità attrae.

Può, in forma più evoluta, tradursi in gioco sportivo con tornei di interclasse, intercircoli ecc.

Si basa su una unità didattica in ogni classe che ne farà richiesta applicata anche a vecchi giochi tradizionali (quattro cantoni, rubabandiera ecc.).

Successivamente, su richiesta del docente ed in accordo con il tecnico, ci sarà la possibilità di ampliare l'offerta fino ad arrivare alla formazione di una piccola squadra che parteciperà ad incontri interscolastici fino ai campionati sportivi studenteschi per gli alunni delle classi 1-2-3 media.

L'attività motoria proposta nel gioco esalta lo sviluppo delle capacità coordinative ed è basata su gesti semplici che non necessitano di noiosi apprendimenti tecnici  
E' un gioco che al primo stadio comporta un primo contatto minimo e quindi può essere praticato sia al chiuso che all'aperto e sia su terreni erbosi che su quelli asfaltati e non può prescindere di alcuni valori fondamentali quali, rispetto della regola e dell'avversario  
Essendoci un contatto minimo e guidato viene privilegiato il fattore sicurezza.  
Inoltre non essendoci ruoli specifici ogni ragazzo potrà esprimere liberamente le proprie potenzialità.

### **FINALITA'**

Il progetto formativo intende proporre agli alunni un'esperienza che favorisca l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie, ludiche e sportive all'interno dell'istituzione scolastica. Coinvolgere gli alunni non sportivizzati e rendere possibile il gioco contemporaneamente a maschi e femmine, gracili e robusti, alti e bassi, dotati motorialmente e non.

### **METODOLOGIA OPERATIVA**

Essendo un gioco che prevalentemente si basa sull'aspetto ludico-motorio non finalizzato alla sportivizzazione dei fruitori, potrà essere utilizzato in base alle esigenze del contesto classe secondo varie fasi separate ed allo stesso tempo interagenti.

Può essere preso come gioco-motricità senza alcuna codificazione e scomposto a seconda delle varie esigenze (classe numerosa e non, classe poco secolarizzata, classe poco omogenea, classe con vari elementi in ambito di disagio, ecc).

La lezione vedrà impegnata la classe in Gioco-Motricità con riscoperta di giochi tradizionali.

Interverrà un Tecnico laureato in Scienze Motorie o Diplomato SEF coadiuvato da Tecnici abilitati FIR all'insegnamento della disciplina fino alla Under 14 .

### **SPAZI ED ATTREZZATURE**

Saranno utilizzati ove presenti spazi esterni praticabili, gli spazi erbosi adiacenti o nei pressi delle scuole o le palestre.

Attrezzature utilizzate (messe a disposizione del tutor ove la scuola ne sia sprovvista):

Palloni tipo pallavolo e da mini rugby, maglie da gioco o casacche (facoltative)

Coni segna campo e cerchi.

Livorno, 25.08.2017

Il Responsabile settore Scolastico  
**Prof. STEFANO BIAGI**