



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana

Ufficio XII

Ambito territoriale della provincia di Livorno

Ufficio Educazione Fisica

Piazza Vigo,1 tel. 0586/209846-209848 fax 0586 892339

<http://www.edfisica.toscana.it/livorno> Email: coordinatore.li@edfisica.toscana.it - livorno@edfisica.toscana.it

Prot. N. 1658

Livorno, 07/03/2012

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti Istruzione Secondaria 1° e 2° grado
Istituti Comprensivi
Livorno e Provincia
Al Comitato Regionale F.I.S.O
Al Comitato Provinciale C.O.N.I. Livorno
Al Comune di San Vincenzo
Al Comitato Parchi Val di Cornia
Al Prof. Pecorini Giuseppe
LORO SEDI

OGGETTO: Manifestazione Provinciale di Corsa di Orientamento - venerdì 4 maggio 2012 Parco di Rimigliano (Livorno) REGOLAMENTO.

In conformità a quanto stabilito dalla Commissione Regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi, questa Commissione Provinciale, organizza la manifestazione provinciale di Corsa di Orientamento il giorno:

VENERDI' 4 MAGGIO 2012 S.Vincenzo – Parco di Rimigliano - ore 9.00

Partecipazione

Categorie partecipanti:

- **RAGAZZI e RAGAZZE** : nati/e negli anni 2000 e 2001;
- **CADETTI e CADETTE**: nati/e negli anni 1998 e 1999;
- **ALLIEVI e ALLIEVE**: nati/e negli anni 1995, '96 e '97;(1998 nei casi di studenti in anticipo)
- **JUNIOR/m e JUNIOR/f**: nati/e negli anni 1993, '94 ;

ISCRIZIONI:

- Istituti 1^ GRADO:La rappresentativa d'istituto, maschile e femminile, , è composta da tre atleti/e. Ogni istituto potrà iscrivere alla manifestazione , per ogni categoria, un massimo di n.4 partecipanti Cadetti/e di n. 4 (Ragazzi/e). Ogni istituto potrà iscrivere alla manifestazione una squadra per categoria
- Istituti 2^ GRADO:La rappresentativa d'istituto, maschile e femminile, è composta da n. 3 atleti/ei per la categoria allievi/e e per la categoria Juniores M/F. Ogni istituto potrà iscrivere, per ogni categoria, un massimo di n.4 partecipanti. Ogni Istituto potrà iscrivere alla manifestazione una squadra per categoria

Le iscrizioni devono pervenire all'Ufficio E.F.S. entro le ore **12.00** del giorno **23 APRILE 2012, tramite Fax** con l'unito modello, che le scuole sono invitate a compilare in ogni parte.

ACCOMPAGNATORI: Non e' ammessa la presenza di tecnici estranei alla scuola. In tutte le fasi le squadre partecipanti, devono essere accompagnate esclusivamente da personale direttivo o docente della scuola che assume la responsabilità delle rappresentative stesse. L'inosservanza delle predette disposizioni darà luogo alla esclusione dalla manifestazione.

DOCUMENTAZIONE: Dalla manifestazione successiva a quella d'istituto, gli insegnanti accompagnatori devono essere in possesso di una dichiarazione del Capo d'Istituto comprovante l'iscrizione e la frequenza alla scuola dei partecipanti, di un documento di identità valido per ciascun alunno, da esibire a richiesta delle giurie e degli

organizzatori pena l'esclusione dalle gare.

ASSISTENZA SANITARIA: Per tutti i partecipanti e' previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 febbraio 1983 e la L.R. n. 94 del 15/12/94. Detto controllo dovrà essere attestato da un "certificato di stato di buona salute" redatto in conformità al modello di cui all'allegato n. 1 del citato decreto. La certificazione e' rilasciata dai medici di medicina generale e dai medici specialisti pediatri di libera scelta.

ASSICURAZIONE: gli alunni devono essere coperti da assicurazione scolastica.

DISPOSIZIONI TECNICHE: - RECLAMI: I reclami, concernenti la "posizione" dei partecipanti, devono, in ogni caso, essere presentati per iscritto direttamente alla Commissione disciplinare entro le 6 ore successive. I reclami generici non documentati vengono respinti dalla Commissione disciplinare. Le decisioni della Commissione Disciplinare sono definitive.

GIURIA E CRONOMETRAGGIO: La giuria e il cronometraggio sono organizzati con la collaborazione di alcuni insegnanti di Ed. Fisica, particolarmente esperti in questa disciplina. Per quanto non previsto si fa riferimento ai regolamenti dei G.S.S. Per quanto non contemplato nei punti precedenti, vigono le Norme e i Regolamenti della F.I.S.O., in quanto applicabili.

SVOLGIMENTO: - LOCALITA' E DATA: Le gare si svolgeranno il giorno **VENERDI' 4 MAGGIO 2012** - San Vincenzo **Parco di Rimigliano**. Il ritrovo è all'ingresso principale del parco (Segnalato con una "lanterna").

PROGRAMMA:

Ritrovo: 9.00

Prima **partenza:10.00**

Premiazioni.12.30

PERCORSI: Le gare sono di tipo "percorso classico individuale a sequenza obbligatoria", con partenza scaglionata tra un concorrente e l'altro.

Programma Tecnico 1° grado

Categorie

Ragazzi/e

Cadetti/e

Distanze di gara:(indicazioni di massima espresse in tempo del vincitore e in chilometri sforzo).

Cat. Ragazzi tempo percorrenza 15-20 minuti (2,2-2,4 Kmsf)

Cat. Ragazze tempo percorrenza 15-20 minuti (2,0-2,2 Kmsf)

Cat. Cadetti tempo percorrenza 15-25 minuti (2,6-2,8 Kmsf)

Cat. Cadette tempo percorrenza 15-25 minuti (2,4-2,6 Kmsf)

Rappresentativa di istituto

La Rappresentativa di Istituto è composta da 3 alunni/e (3M / 3F).

Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche e degli studenti alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalle Commissioni competenti.

Impianti ed attrezzature

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano od extra urbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va cartografato in scala idonea (indicativamente 1:4000, 1:5000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura.

La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation.(IOF)

Abbigliamento

Non si prescrivono particolari norme per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antidrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno e tuta con pantaloni lunghi.

Punteggi e classifiche

A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue:

1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato. Ai ritirati, agli eventuali squalificati e alle rappresentative incomplete, si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti partiti più uno.

Verrà stilata una classifica per Rappresentative di istituto che terrà conto dei 3 migliori risultati ottenuti da studenti appartenenti allo stesso istituto.

La squadra vincente sarà quella che avrà sommato il minor punteggio.

Accederanno inoltre alle fasi successive gli alunni primi classificati in assoluto non facenti parte della squadra ammessa.

Casi di parità

Ai fini della classifica, in caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto fra i suoi componenti, il miglior piazzamento.

Programma Tecnico 2° grado

Categorie

Allievi/e

Juniores M/F

Distanze di gara:(indicazioni di massima espresse in tempo del vincitore e in chilometri sforzo).

Cat. Allievi tempo percorrenza 20-25 minuti (3,0-3,2 Kmsf)

Cat. Allieve tempo percorrenza 20-25 minuti (2,8-3,0 Kmsf)

Cat. Juniores Maschi tempo percorrenza 20-25 minuti (3,4-3,6 Kmsf)

Cat. Juniores Femmine tempo percorrenza 20-25 minuti (3,2-3,4 Kmsf)

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa di Istituto è composta da 3 alunni/e (3M / 3F)

Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche e degli studenti alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalle Commissioni competenti.

Impianti ed attrezzature

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano od extra urbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va cartografato in scala idonea (indicativamente

1:4000, 1:5000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura. La riproduzione su supporto

cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation(IOF).

Abbigliamento

Non si prescrivono particolari norme per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antidrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno, e tuta con pantaloni lunghi.

Punteggi e classifiche

A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue:

1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato. Ai ritirati, agli eventuali squalificati e alle rappresentative incomplete, si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti partiti più uno.

Verrà stilata una classifica per Rappresentative di istituto che terrà conto dei 3 migliori risultati ottenuti da studenti appartenenti allo stesso istituto.

La squadra vincente sarà quella che avrà sommato il minor punteggio.

Accederanno inoltre alle fasi successive gli alunni primi classificati in assoluto non facenti parte della squadra ammessa.

Casi di parità

Ai fini della classifica, in caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto fra i suoi componenti, il miglior piazzamento.

Le scuole interessate trasmetteranno la propria adesione entro MERCOLEDI' 18 APRILE 2012

TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE PREVISTA PER LE ORE 13.00 CIRCA

I TRASPORTI SONO A CARICO DELLE SCUOLE.

Per il Dirigente
f.to il Funzionario
Maddalena Feola

Allegati:1-modulo iscrizione 1° grado
2- modulo iscrizione 2° grado

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2011-2012
ORIENTEERING

SCUOLE SECONDARIE DI 1^GRADO

CATEGORIA _____ (RAGAZZI/E CADETTI/E)

ISTITUTO _____ CITTA' _____

<i>N^</i>	Cognome/Nome	Categoria	Data di nascita
1		Ragazzi	
2		Ragazzi	
3		Ragazzi	
1		Ragazze	
2		Ragazze	
3		Ragazze	
1		Cadetti	
2		Cadetti	
3		Cadetti	
1		Cadette	
2		Cadette	
3		Cadette	

Data _____

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

RISPEDIRE ENTRO IL 18/04/2012

Fax 0586/892339

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2011-2012
ORIENTEERING

SCUOLE SECONDARIE DI 2^GRADO

CATEGORIE _____
(ALLIEVI/E –JUNIOR M/F)

ISTITUTO _____ CITTA' _____

N^	Cognome/Nome	Categoria	Data di nascita
1		Allievi	
2		Allievi	
3		Allievi	
1		Allieve	
2		Allieve	
3		Allieve	
N^	Cognome/Nome	Categoria	Data di nascita
1		Junior/maschi	
2		Junior/maschi	
3		Junior/maschi	
1		Junior/femm	
2		Juniorfemm	
3		Junior/femm	

Data _____

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

RISPEDIRE ENTRO IL 18/04/2012

Fax LIVORNO 0586/892339