



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio XII*  
*Ambito territoriale della provincia di Livorno*  
*Ufficio Educazione Fisica*

Pazza Vigo, 1 tel. 0586/209846-209848 fax 0586 892339  
<http://www.edfisica.toscana.it/livorno> e-mail: [livorno@edfisica.toscana.it](mailto:livorno@edfisica.toscana.it)

Prot. N. 7144

Livorno, 24 settembre 2012

Agli UST Regione Toscana  
Ai Sigg. Coordinatori Uff. Ed. Fisica

Ai Dirigenti Scolastici  
Istituti di ogni ordine e grado

A tutti i Docenti

Oggetto: **Corso di aggiornamento a.s. 2012-13 - Corsa Orientamento e Trail-O**

**Località: Centro CONI - Tirrenia (Pi)**

**Giovedì 25/10/2012 dalle ore 9.00 alle ore 18.00 (pausa pranzo dalle ore 13.00 alle 14.30)**

**Martedì 30/10/2012 dalle ore 14.30 alle ore 18.30**

L'Ufficio di Educazione Motoria, Fisica e Sportiva di Livorno in collaborazione con la F.I.S.O. Comitato Regionale, nell'ambito dell'aggiornamento rivolto ai Docenti, organizza un corso di formazione/aggiornamento BASE per la disciplina sportiva di Corsa Orientamento e Trail-O (Orientamento di precisione per disabili), rivolto a tutti i docenti interessati e in particolare di Scienze Motorie, di cui si allega il programma, nei seguenti giorni: **giovedì 25/10/2012** dalle ore 9.00 alle ore 18.00 (pausa pranzo dalle ore 13.00 alle 14.30) e **martedì 30/10/2012** dalle ore 14.30 alle ore 18.30 presso **Centro CONI - Tirrenia (Pi)**.

Introduce il corso il Dirigente Ufficio XII- Ambito Territoriale per la Provincia di Livorno, Dott.ssa Elisa Amato Nicosia.

Il costo del corso di euro 20,00 è a carico dei partecipanti e comprende il pranzo del 25/10 e il materiale didattico.

I docenti possono usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico previsto nell'ambito dei cinque giorni dal CCNL 29/11/07 art.64, comma 5, riservato a tutte le iniziative di aggiornamento riconosciute dall'amministrazione.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di presenza da parte dell'Ufficio XII- Ambito Territoriale della Provincia di Livorno.

**Le adesioni devono pervenire esclusivamente via e-mail all'indirizzo:**  
**[livorno@edfisica.toscana.it](mailto:livorno@edfisica.toscana.it) entro il 18/10/2012.**

F.to il Dirigente  
*Elisa Amato Nicosia*

## **Sport Orientamento, Corso Base Scuola**

### **PROGRAMMA**

#### **Giovedì 25/10**

- 9:00 -9:30 Accredito da parte dei partecipanti
- 9:30- 10:00 **Saluti del Dirigente Ufficio XII- Ambito Territoriale per la Provincia di Livorno, Dott.ssa Elisa Amato Nicosia.**  
Apertura lavori  
Presentazione del corso
- 10:00 – 11:30 Orienteering e territorio: proposta educativa finalizzata a stimolare il contatto con la natura, avvicinare alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, il parco cittadino, la città, il paese ed aree ad importante vocazione naturalistica
- 11:30 – 13:00 Saper leggere, interpretare e confrontare una carta topografica e carta orienteering a confronto. Metodi di realizzazione e simboli convenzionali. Uso della bussola. Confronto carta territorio
- 13:00 – 14:30 Pranzo presso la struttura del Centro di Tirrenia
- 14:30 – 18:00 Lezione pratica di Cartografia e Orientamento con bussola. L'insegnamento dell'orienteering a scuola: L'attività di Sport Orientamento intesa come laboratorio educativo - Proposte didattiche da fare all'interno degli spazi scolastici: aula - cortile - spazi verdi - organizzazione di attività in uscita con esercitazioni pratiche

#### **Martedì 30/10**

- 14.30 – 18:00 L'Orienteering come disciplina sportiva competitiva in grado di guidare ad una visione precisa delle proprie possibilità e limiti, ad acquisire padronanza , responsabilità ed autonomia nella scelta dei percorsi più idonei al raggiungimento del traguardo prefissato.  
I prerequisiti per la partecipazione ad una gara GSS di Orienteering - Allestimento di lanterne sui percorsi per le punzonature. Simulazione gara
- 18:00 – 18:30 Chiusura dei lavori e consegna dei Attestati di Partecipazione

**Docenti del corso:** **Massimo Bianchi (Maestro Federale FISO)**  
**Roberto Luisi (Istruttore FISO)**  
**Paolo Chiodi (istruttore FISO)**