

Con la collaborazione di:



Con il patrocinio di:



SEGRETERIA SCIENTIFICA

CeRiSM

Via M. Del Ben, 5/B - 38068 Rovereto (TN)
Tel. 0464.483511 - Fax 0464.483520
e-mail: cerism@ateneo.univr.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Sciatori Fiamme Gialle
Via Fiamme Gialle, 8 - 38037 Predazzo (TN)
Tel. 0462.501483 - Fax 0462.502698
e-mail: info@convegnosport.it

L'iscrizione al convegno è **gratuita** previa registrazione, entro giovedì **7 maggio**, sul sito **www.convegnosport.it**



GIOVANI, SPORT E MONTAGNA

7° Convegno Nazionale di Formazione

CARICHI DI ALLENAMENTO E RECUPERO
Un equilibrio critico per l'elite e per l'età giovanile



PREDAZZO (TN)
Sabato 9 maggio 2015
Scuola Alpina della Guardia di Finanza

www.convegnosport.it

RELATORI e MODERATORI

- A. Brunello** Direttore tecnico FIPE Lombardia
G. Chenetti FISI D.A. sci fondo
M. Fanchini Staff Tecnico Internazionale F.C., Milano
R. Finardi Federazione Italiana Sport Ghiaccio
A. Galmonte Università di Verona
A. Ghezze FISI D.A. Sci Alpino
F. Impellizzeri Schulthess Klinik, Zurigo
G. Innocenti Università di Firenze
A. La Torre Università di Milano
R. Manno Scuola dello Sport CONI Roma
R. Manzoni FISI Scuola Tecnici Federali, D.A. Sci Alpino
R. Modena CeRiSM - Università di Verona
M. Piacentini Università Foro Italico Roma
C. Pisoni FISI D.A. Snowboard
A. Rainoldi S.U.I.S.M. Torino
F. Schena CeRiSM - Università di Verona

EDIZIONI PRECEDENTI

2009

I giovani e lo sport della montagna

2010

Valorizzare il talento nello sport di oggi

2011

Impariamo a fare sport:
dall'alfabeto motorio al campo di gara

2012

Divertimento, soddisfazione, risultato:
3 parole chiave del "successo" nello sport giovanile

2013

La valutazione negli sport della montagna:
tra prassi consolidate e nuove frontiere

2014

Il futuro dello sport giovanile tra specializzazione
precoce e competenze trasversali



7° Convegno Nazionale di Formazione
Firenze (1983, 2 maggio 1983)

www.convegnoSPORT.it

P R O G R A M M A

- 08:40 SALUTI DI BENVENUTO**
Comandante del Centro Sportivo della G. di F.
Comandante della Scuola Alpina della G. di F.
Gen.B. Giorgio Bartoletti
Col. Stefano Murari
- 09:00 - 10:00 RESISTENZA**
moderatore
Aggiornamento sulle metodologie di allenamento
Sistemi per la valutazione del recupero
Applicazione
Discussione
Federico Schena
Antonio La Torre
Maria Francesca Piacentini
Giuseppe Chenetti
- 10:00 - 11:00 LAVORO INTERVALLATO**
moderatore
Aggiornamento sulle metodologie di allenamento
Sistemi per la valutazione del recupero
Applicazione
Discussione
Franco Impellizzeri
Roberto Modena
Maurizio Fanchini
Roberto Finardi
- 11:00 - 11:15 PAUSA CAFFÈ**
- 11:15 - 12:15 NEURO-MUSCOLARE**
moderatore
Aggiornamento sulle metodologie di allenamento
Sistemi per la valutazione del recupero
Applicazione
Discussione
Roberto Manzoni
Giovanni Innocenti
Alessandra Galmonte
Cesare Pisoni
- 12:15 - 13:15 FORZA**
moderatore
Aggiornamento sulle metodologie di allenamento
Sistemi per la valutazione del recupero
Applicazione
Discussione
Renato Manno
Alessandro Brunello
Alberto Rainoldi
Alberto Ghezze
- 13:15 - 14:30 PAUSA PRANZO**
- 14:30 - 15:30 METODOLOGIE DI VALUTAZIONE DEL RECUPERO: STRUMENTI ED ESEMPI**
relatori
Maria Francesca Piacentini, Maurizio Fanchini
- 15:30 - 17:00 TAVOLA ROTONDA "Carichi e recupero in età giovanile: opinioni a confronto"**
moderatori
Relatori del mattino
La tavola rotonda prevede, per gli iscritti al convegno, la possibilità di inviare delle domande via e-mail a info@convegnoSPORT.it, inerenti l'argomento trattato. Le stesse verranno poi raccolte e formulate agli esperti, dai moderatori.
- 17.00 CHIUSURA LAVORI**