



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio XII*  
*Ambito territoriale della provincia di Livorno*  
*Ufficio Educazione Fisica*

Prot. 12023

Livorno 13/12/2011

Ai Dirigenti Scolastici  
S.M.S. G. Mazzini Livorno  
Istituto Sacro Cuore Livorno  
Ist. Maria Ausiliatrice  
Ist. Santo Spirito  
Ai Docenti Referenti dell'attività sportiva e motoria  
p.c. Associazione Sportiva Dilettantistica Polizia di Stato  
Livorno

**Oggetto: OGGETTO: Giochi Sportivi Studenteschi 2011/2012 – PESISTICA- istituti 1° grado.**  
**FASE PROVINCIALE – 25 GENNAIO 2012 – , PALESTRA VIGILI DEL FUOCO**  
**VIA CAMPANIA, LIVORNO**

Si informa che il Comitato Organizzatore Provinciale dei GSS 2011/2012 in accordo con il Comitato Provinciale della Federazione Italiana Pesì e Cultura Fisica, organizzano la Fase Provinciale della specialità in oggetto, che fa parte delle attività previste nel programma dei Giochi Sportivi Studenteschi.

**Istituti 1° grado**  
**Fase Provinciale MERCOLEDÌ 25 GENNAIO 2012**

Programma:  
Ritrovo: ore 8.10  
Ingresso sede di gara ore 8.20

Il peso corporeo degli atleti verrà effettuato dai Docenti di Ed. fisica a scuola e dichiarato nell'adesione. Saranno premiati i primi tre atleti delle 5 categorie maschi e femmine. Sarà effettuato un sorteggio per iniziare, tre classi contemporaneamente sulle tre stazioni che compongono il circuito. Sarà cura degli insegnanti segnare i risultati sugli stampati, da consegnare all'addetta al computer per stilare le classifiche. Il vestiario degli atleti sarà: pantaloncini tipo ciclista, maglietta a maniche corte e scarpe da tennis. Gli organizzatori provvederanno a disegnare sul pavimento le tre stazioni del circuito.

**ETA' PARTECIPANTI** Sono ammessi gli/le alunni/e nati/e negli anni 1998-1999 ( Classi 2° e 3°)  
**PARTECIPAZIONE TESSERATI:** La partecipazione è libera.

**DOCUMENTI**

I partecipanti devono essere in possesso di un documento di identità personale o della certificazione del Dirigente Scolastico, completa di dati e foto, da esibire a richiesta delle giurie e degli organizzatori, pena l'esclusione dalle gare.

➤ Modello "B" degli studenti e docenti accompagnatori in triplice copia, a firma del Capo d'Istituto. Tutti i partecipanti dovranno essere preventivamente sottoposti a controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28/02/1983 e del D.P.R. 28/07/2000, n. 272, allegato H.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

A seguito del D.L. 1 Ottobre 2007 n. 159 – *SOPPRESSIONE DELLA CASSA DI PREVIDENZA PER L'ASSICURAZIONE DEGLI SPORTIVI (SPORTASS) E DISPOSIZIONI SUL CREDITO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA* – pubblicato sulla G.U. 229 del 2/10/2007, si richiama l'attenzione dei sigg. Dirigenti Scolastici in ordine alla copertura assicurativa obbligatoria per allievi e insegnanti partecipanti alle attività sportive scolastiche.

Si rammenta infatti che tutti gli studenti ed i Docenti partecipanti alle diverse fasi dei G.S.S. previsti dal P.O.F., dovranno essere coperti da polizza assicurativa per i rischi connessi allo svolgimento di tali attività (che potranno svolgersi anche al di fuori della scuola o del proprio territorio comunale, provinciale, regionale), in quanto copertura ulteriore rispetto a quella garantita dall'INAIL ai sensi dell'art.1 del D.P.R. 10 ottobre 1996 n.567, modificato dal D.P.R. 9 aprile 1999 n. 156.

La gara si svolgerà a tre azioni:

### **Prima** Lancio della palla da 3 Kg.

- Il lancio viene eseguito su un corridoio lungo 15 ml. e largo 4 ml.
- Fino a 5 ml, il lancio porterà il solito punteggio, dopo il quinto metro andrà ogni 50 cm. (es. un lancio da 6,10 è considerato 6,50, un altro da 6,70 è considerato 7 e così via).
- I lanci sono 2, verrà scelto il migliore o quello valido.
- Il lancio non è valido se l'atleta pesta la linea di partenza, se dondola la palla prima di tirarla oppure viene lanciata fuori dal corridoio.
- Sarà cura dell'addetto ai lanci controllare l'atterraggio della palla e dare il punteggio ottenuto.

### **Seconda** Salto triplo

- Viene eseguito a piedi paralleli
- Le prove sono due viene scelta la migliore e il punteggio viene raddoppiato (es. 5.10 sono 10.20 punti)
- Se nell'atterraggio un piede è più indietro, viene conteggiato quello più vicino alla partenza
- Se un atleta perde l'equilibrio e tocca le mani all'indietro a terra verrà considerata la distanza dalla partenza fino alle mani.
- Il salto triplo è nullo se durante i tre salti si cammina, se viene pestata la linea di partenza.
- Il rilevamento della distanza verrà effettuato con un bastone dall'addetto a salto triplo che lo applicherà ai talloni del saltatore.

### **Terza** Il sollevamento del bilancerino giocattolo da 10 Kg.

- Verrà sollevato su una mini pedana disegnata sul pavimento di 2,5 x 2,5 metri.
- I sollevamenti saranno 3 ogni alzata da 4 punti, tutte e 3 valide sono pari a 12 punti, l'esercizio da effettuare è lo slancio.
- Un arbitro Federale controllerà la validità delle alzate, dandone comunicazione all'addetto di segnare i punti, le alzate valide 4 punti, alzate nulle 0 punti non ci sono punteggi intermedi.
- Le alzate saranno nulle, se l'atleta piega i gomiti, se non aspetta il giù dell'arbitro e se nell'accosciata tocca le ginocchia con i gomiti e se nel venire su dall'accosciata esegue la spinta senza fermarsi. (comunque con il nuovo regolamento non è più obbligatorio accosciare).

I punti di tutte e tre le stazioni verranno sommati ed in base al punteggio sarà effettuata una classifica che a differenza della fase Regionale sarà individuale in modo che le insegnanti delle varie scuole con i risultati, avranno la possibilità di comporre 3 squadre dei migliori 5 atleti/atlete nelle **categorie Kg. fino a 43-50-57-66- e +66**, dato che le fasi Regionale e Nazionale sono a squadre.

Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria.

Iscrizioni:

**vanno inviate entro il 18 GENNAIO 2012 all'ufficio Educazione Fisica Livorno Fax 0586/892339**

Allegati: modulo iscrizione

F.to IL DIRIGENTE  
*Elisa Amato Nicosia*

**MODULO DI ISCRIZIONE fase provinciale Pesistica**  
**LIVORNO PALESTRA VV.F. VIA CAMPANIA LIVORNO**  
**ISTITUTI 1° GRADO MERCOLEDI' 25 GENNAIO 2012**

ISTITUTO \_\_\_\_\_ VIA \_\_\_\_\_

DOCENTE ACCOMPAGNATORE \_\_\_\_\_

N°	COGNOME/NOME	DATA NASCITA	CATEGORIA <i>peso</i>	CLASSE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

DATA \_\_\_\_\_

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

TIMBRO SCUOLA

\_\_\_\_\_

**DA INVIARE ENTRO E NON OLTRE 18 GENNAIO 2012 FAX 0586/892339 UFF ED.FISICA**