



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio XII
Ambito territoriale della provincia di Livorno*

Ufficio Educazione Fisica

Pazza Vigo,1 tel. 0586/209846-209848 fax 0586 892339
<http://www.edfisica.toscana.it/livorno> Email: livorno@edfisica.toscana.it

Prot. n° 2056

Livorno, 22/03/2012

Ai Dirigenti Scolastici

- Istituti Istruz. Secondaria 2° grado distretto 20 -Statali e Paritari
- Ai Docenti Educazione Fisica
- Al Comitato Provinciale F.I.D.A.L.
- All'Ufficio Sport Comune di Livorno
- Al C.P.S. LIBERTAS
- Alla Soc. Atletica Libertas Runners Livorno
- Al C.O.N.I Provinciale Livorno
- Al Direttore del Campo Sportivo Scolastico
- Ai docenti referenti progetto HELPER :
Prof. Poli e Prof.ssa Guerrini
LORO SEDI

Oggetto: VII Trofeo LIBERTAS Distretto 20 – martedì 17 aprile 2012 – CAMPO SCUOLA LIVORNO - TRASMISSIONE PROGRAMMA.

Si trasmette, in allegato, il programma del VII Trofeo “LIBERTAS”, organizzato dal Centro Provinciale Sportivo di Livorno e la società Atletica Libertas Runners Livorno, con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Provinciale di Livorno, il Comitato Provinciale CONI di Livorno, manifestazione di Atletica Leggera destinata agli alunni della scuola secondaria di 2° grado di Livorno.

La manifestazione si svolgerà al Campo Scuola Renato Martelli il giorno martedì 17 aprile 2012 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 8.30.

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse alla società organizzatrice entro il giorno 12 APRILE 2012 all'indirizzo email silvio.laudani@gmail.com - luigilaudani@libero.it - oppure al numero di fax **0586-808530**.

Si ringrazia per la consueta partecipazione.

*F.to Il Dirigente
Elisa Amato Nicosia*

Allegati:-regolamento - programma- scheda iscrizione

Regolamento

Gli studenti saranno suddivisi in due gruppi di età uguale per maschi e femmine:

categoria ALLIEVI nati negli anni 1995-96-97 - 98

categoria JUNIORES nati negli anni 1992- 93- 94

Il programma gare prevede per tutte le categorie lo svolgimento delle seguenti specialità:

m. 100 - m. 400 - m. 100/110 H - m. 1000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso - lancio del disco -

Ogni Istituto potrà partecipare con un numero illimitato di atleti per ogni gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali del programma.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni concorrente avrà a disposizione tre prove. Non verranno disputate prove di finale.

Saranno consentite 2 false partenze come previsto dal regolamento internazionale studentesco relativo alle prove multiple

Norme tecniche

m.110 Hs JUNIORES maschili: 10 ostacoli h 91, distanze m. 13,72 - 9 x 9,14 - m.14,02

m.110 Hs ALLIEVI maschili: 10 ostacoli h 84, distanze m. 13,72 - 9 x 9,14 - m.14,02

m.100 Hs femminili: 10 ostacoli h 76 distanze m. 13,00 - 9x 8,50 – m.10,50

Progressione Salto in Alto maschile: 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 – 1,55 -1,58 –
1,60 - 1,62 - 1,64...

Progressione Salto in Alto femminili: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,35 - 1,38 –
1,40 - 1,44....

Getto del Peso Maschi : Allievi Kg. 5 - Juniores Kg. 6 -

Getto del Peso Femminile : Allieve Kg. 3 - Juniores Kg. 4

Disco Allieve e Juniores femminile: kg. 1

Disco Allievi e Juniores maschile : kg. 1,500

Per quanto non riportato, vigono le norme tecniche della F.I.D.A.L.

Facendo riferimento al punto 7 (giurie e arbitri) della CM N°829 del 01/12/2008,

“GIURIE ED ARBITRI” Ciascun istituto dovrà individuare nominativi di docenti, studenti, ed operatori scolastici disponibili a collaborare in compiti di organizzazione e giuria.....”

Iscrizioni : dovranno pervenire alla società organizzatrice **entro il giorno 12 APRILE 2012**

all'indirizzo email **silvio.laudani@gmail.com - luigilaudani@libero.it** - oppure al numero di fax **0586-808530**.

DOCUMENTI:

Tutti i partecipanti dovranno essere preventivamente sottoposti a controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28/02/1983 e del D.P.R. 28/07/2000, n. 272, allegato H.

Punteggio scuole:

Al termine delle gare saranno assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 al 2°, 28 al 3°...fino al 30° che riceverà un punto come tutti gli altri classificati a seguire.

La somma dei punti ottenuti dai primi due (2) alunni/e dello stesso istituto nelle varie gare del Trofeo darà vita alle classifiche maschili e femminili per le scuole. Sul campo saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara e categoria - i primi tre istituti classificati nella classifica maschile e femminile - il primo istituto classificato nella classifica complessiva. Eventuali altri premi saranno comunicati prima dello svolgimento delle gare.

Al primo istituto classificato nella classifica complessiva verrà assegnato il **“ 7° TROFEO ATLETICA LIBERTAS ”**.

La premiazione degli istituti verrà effettuata in occasione della fase provinciale dei GSS.

A.S.D. ATLETICA LIBERTAS RUNNERS LIVORNO

7° TROFEO " ATLETICA LEGGERA A SCUOLA "

ORARIO GARE

martedì 17 aprile 2012

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
ORE 08.30				
ORE 09,00	MARCIA AJ/F AJ/M	ALTO A-J/M		
ORE 09.30	m.100 hs A/F		LUNGO A-J/F	DISCO A-J/F
ORE 09.40	m.100 hs J/F			
ORE 09.50	m.110 hs A/M			
ORE 10.00	m.110 hs J/M			PESO A/M
ORE 10.15	m.100 A/M			
	m.100 J/M			
ORE 10.45	m.100 A/F			DISCO A-J/M
	m.100 J/F			PESO A-J/F
ORE 11.15	m.400 A/F	ALTO A-J/F	LUNGO A-J/M	
	m.400 J/F			
ORE 11.35	m.400 A/M			PESO J/M
	m.400 J/M			
ORE 11.55	m.1000 A/M			
	m.1000 J/M			
ORE 12.15	m.1000 A/F			
	m.1000 J/F			

IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE ISCRIZIONI PREVENTIVE CHE PERVERRANNO.
EVENTUALI VARIAZIONI SARANNO COMUNICATE TRAMITE E-MAIL.

TROFEO LIBERTAS "ATLETICA LEGGERA A SCUOLA"						ALLIEVI	barrare
Livorno – 17 APRILE 2012						ALLIEVE	barrare
Denominazione Istituto						JUNIORES M.	barrare
						JUNIORES F.	barrare
Gara	Cognome	Nome	data di nascita			Migliore prestazione	
			gg	mm	aaaa		
100 piani	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
100 Hs o 110 Hs	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
m. 1000	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
m. 400	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
Alto	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
Lungo	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
Peso	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
Disco	1.						
	2.						
	3.						
	4.						
Marcia km.3/5	1.						
	2.						
	3.						
	4.						

Data,

_____ timbro e firma del DIRIGENTE SCOLASTICO

DA TRASMETTERE ENTRO IL GIORNO 12 APRILE 2012 ALL' INDIRIZZO EMAIL
silvio.laudani@gmail.com - luigilaudani@libero.it OPPURE AL NUMERO DI FAX 0586-808530

UFFICIO EDUCAZIONE MOTORIA, FISICA E SPORTIVA - LIVORNO